



TSV
1875 BONAMES

New Dance

New Dance Workshop
"Von der Körpermitte in den Raum"

Sonntag, 15.02.
16.00 – 18.00 Uhr

Mit verschiedenen Methoden des New Dance wird in diesem Kurs das Verständnis für gesunde und bewussteren Bewegungsabläufe vertieft und der Körper sanft ins Tanzen gebracht. Es finden dabei auch Elemente aus Body Mind Centering (BMC), Kreativtanz und Improvisation Verwendung, bei denen verschiedene Körperverbindungen erforscht werden. Dabei wird eine entspannte und gleichzeitig aufmerksame Haltung angeregt.

Der Workshop ist geeignet für alle an Tanz und Bewegung Interessierte ab 16 Jahren - mit oder ohne Tanzerfahrung.

Bitte bequeme Kleidung tragen.
Bei Interesse und genügend Teilnehmern sind weitere Termine möglich.

Kursgebühr: Mitglieder 9 € / Gäste 15 €



TSV-Gymnastikhalle, Gym 1
Harheimer Weg 18, 60437 Frankfurt
Leitung: Keiko Agnes Schmitt, Tanzlicht K - Tanz
und Feuerartistik

www.tanzlicht-k.de

Anmeldung bitte bis **8.02.** unter
www.tsvb.de Kursanmeldungen.